

secondo corso  
Di  
**TECNICA VIBRAZIONALE  
SECONDO BABA BEDI**  
A CURA DI MORENO LUPETTI  
**1° LEZIONE**

## PROGRAMMA

- COSA E' L'ATTIVAZIONE PSICHICA
- COME SI ESEGUE L'ATTIVAZIONE PSICHICA
- IL SIGNIFICATO COSMOLOGICO DEI COLORI
- CHE COSA SONO I TALENTI
- LA RICERCA DEI TALENTI
- ATTIVAZIONE DELLA SCRITTURA PSICHICA
- ATTIVAZIONE DELLA PITTURA PSICHICA
- ATTIVAZIONE DEL MODELLARE PSICHICO
- ATTIVAZIONE DELLA DANZA PSICHICA
- ATTIVAZIONE DELLA DRAMMATIZZAZIONE
- ATTIVAZIONE DEL SUONARE PSICHICO
- ATTIVAZIONE AL CANTO PSICHICO

## INTRODUZIONE

Abbiamo definito che la tecnica vibrazionale ha due scopi:

PRIMO:  
SOLLEVARE DAI DISAGI E DALLA SOFFERENZA IL SOFFERENTE.

SECONDO  
FORNIRE A CHIUNQUE LO DESIDERI GLI STRUMENTI PER REALIZZARE SE  
STESSO.

Come possiamo aiutare una persona a realizzare se stessa?

In questo corso scopriamo i talenti di una persona, le potenzialità e le capacità che vengono da dentro.

Dopo aver fatto la scoperta delle sue potenzialità e capacità, gli insegniamo come viverle nella vita pratica.

L'INDIVIDUO  
PRENDENDO COSCIENZA DI QUELLE CHE SONO LE SUE POTENZIALITÀ  
COMINCIA A VIVERE PIENAMENTE LA SUA PERSONALITÀ,  
E COSÌ SI AVVIA IL PROCESSO DI TRASFORMAZIONE  
VERSO IL REALIZZARE SE STESSO.

Questo secondo corso è dedicato alla trasformazione della personalità al fine di raggiungere la realizzazione.

Lo strumento che useremo è la SENSIBILITÀ PSICHICA, che abbiamo già conosciuto nel primo corso.

Attraverso essa abbiamo individuato le radici delle sofferenze, ed abbiamo appreso come emanare vibrazioni. Abbiamo provato come queste vibrazioni portano verso l'uscire dalle sofferenze. Abbiamo appreso la terapia di coscienza.

Cominciando questo secondo corso dobbiamo guardare più profondamente la natura della Sensibilità Psichica perché è bene conoscere intimamente il suo funzionamento.

Nella parte introduttiva del primo corso, che vi invito a rileggere, abbiamo visto come nel tempo è stata definita la Sensibilità Psichica.

Baba sosteneva che:

Tutti coloro che fino ad ora si sono interessati dell'argomento non sanno attraverso quale organo funziona, quale è la sua identità, che cos'è, non sanno dove è localizzata. Erroneamente è stata definita come una capacità dell'inconscio.

La realtà è che l'inconscio non ha nessuna delle capacità della Sensibilità Psichica.

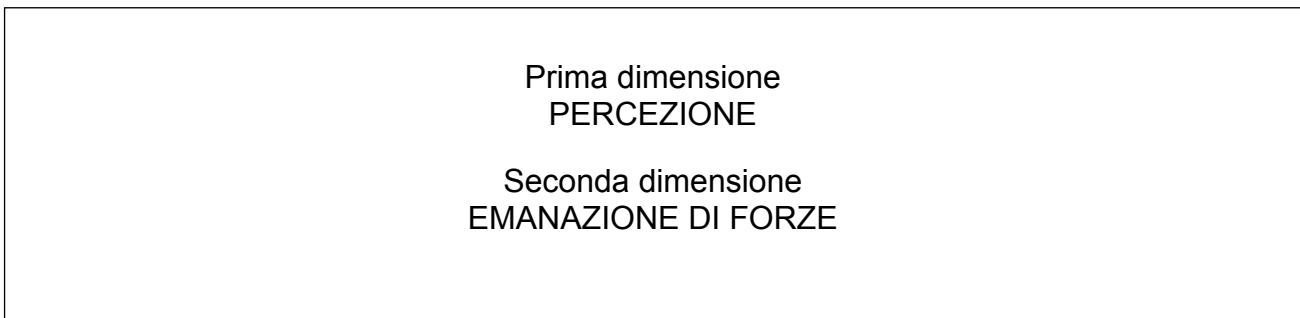
L'inconscio, che è stato scoperto da Freud, agisce solo in un modo: quando viene un desiderio positivo che è possibile vivere tranquillamente, ma sotto l'influenza del condizionamento o di altri pensieri, rifiuto di viverlo, questo desiderio rifiutato **diventa una frustrazione e questa frustrazione entra nell'inconscio.**

L'unico scopo dell'inconscio è agire come magazzino di desideri positivi da sviluppare, non ha nessuna altra ragione.

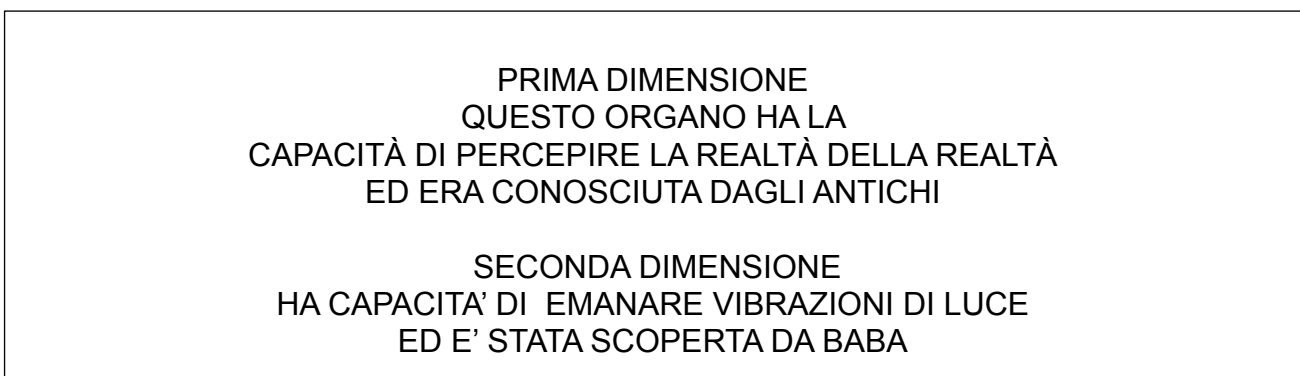
Dobbiamo ora vedere qual è l'identità della Sensibilità Psichica.

Dai tempi antichi fino ad ora, una sola dimensione di questo organo è stata conosciuta: **organo della percezione**, e niente di più.

Baba ha scoperto che questo organo appartiene alla Luce, alla scintilla divina che fa parte dell'anima umana, (di ciò abbiamo già parlato), e funziona in due dimensioni:



Questa seconda dimensione agisce per aiutare coloro che vivono sofferenze e disagi. Queste forze sono alle volte chiamate fluido, ma spesso non si conosce da dove viene questo fluido.



Prendiamo per esempio il fenomeno della telepatia, se io penso qualcosa, il mio pensiero arriva a 10.000 km di distanza, ma cos'è che porta il mio pensiero così distante?

**Sono i raggi di Luce.**

Quando si emanano vibrazioni che cosa è che cura?

**Sono queste vibrazioni emanate dai raggi di Luce.**

Quando facciamo la scoperta dei talenti, è questo organo che percepisce e dice: questi sono i talenti, le capacità, le potenzialità di questa persona.

Quando la persona comincia ad esprimere questi talenti, i raggi di Luce della sensibilità psichica forniscono la base per esprimere i talenti attivamente.

## COS'E' L'ATTIVAZIONE PSICHICA

Abbiamo visto che la Sensibilità Psichica è un organo della Luce, e la Luce appartiene all'anima di ogni essere umano.

Finora questo organo funziona sulla terra per pochi milioni di uomini ed il popolo della terra è di quattro miliardi di persone.

Se un organo non funziona l'organismo dell'essere umano non è completo.

I saggi, i profeti, i santi, hanno parlato ed insegnato i grandi principi spirituali, da vivere nella vita, ma se l'organismo dell'essere umano non è completato come si possono vivere questi principi?

PRIMA L'ORGANISMO DEVE DIVENTARE PERFETTO, L'ESSERE UMANO DEVE AVERE TUTTI I SUOI ORGANI FUNZIONANTI. QUANDO L'ORGANISMO DIVENTA COMPLETO ALLORA VIENE LA SECONDA FASE, IL MODO DI VIVERE PERFETTO, E SEGUIRE L'INSEGNAMENTO DEI GRANDI MAESTRI DELL'UMANITÀ.

Questo vuol dire far funzionare la sensibilità psichica pienamente, così che nel momento in cui questo organo diventa funzionante, l'uomo incompleto diventa l'uomo totale, l'uomo completo.

Allora tutta la personalità viene trasformata sulla via dell'evoluzione.

Chiamiamo questa parte **ATTIVAZIONE PSICHICA**.

## COME SI ESEGUE L'ATTIVAZIONE PSICHICA

Per prima cosa è necessario essere stati attivati.

Come già sapete, il consulente vibrazionale prende la mano del cliente, destra o sinistra non importa, fate come è più comodo per tutti e due, e dice: **ATTIVAZIONE PSICHICA**, e le vibrazioni di Luce della vostra Sensibilità Psichica cominciano a fluire verso la persona che state attivando. Così avviene l'attivazione psichica.

Un punto importante da comprendere è che quando viene una persona sofferente, ed emanate vibrazioni, queste vibrazioni vanno verso gli organi malati, ma **quando fate l'attivazione psichica, le vibrazioni che voi emanate vanno verso la coscienza della persona.**

Gli stati negativi dell'anima, che viviamo giornalmente sono scuri, grigi, neri, e creano come una nebbia intorno alla coscienza.

**Quando facciamo l'attivazione psichica dobbiamo ricordare che la Sensibilità Psichica è già organo della Luce, non sarebbe una insolenza pensare che noi attiviamo un organo della luce? Sarebbe una presunzione, in realtà non facciamo questo.**

**Quando il consulente vibrazionale emana vibrazioni, queste vibrazioni vanno verso la coscienza della persona sotto attivazione e disperdono l'oscurità che c'è intorno alla sua coscienza.**

Nel momento in cui questa oscurità viene chiarita, in quel momento le vibrazioni che emana la Sensibilità Psichica ( vibrazioni di Luce ) della persona sotto attivazione, arrivano alla coscienza della persona, allora viene creato il legame tra la Sensibilità Psichica della persona sotto attivazione e la sua Coscienza.

**Allora l'attivazione psichica vuol dire che tenendo per mano il cliente ed emanando vibrazioni di Luce, si stabilisce un legame tra la Sensibilità Psichica e la Coscienza della persona sotto attivazione.**

#### DIVERSE FASI DELLA ATTIVAZIONE PSICHICA

Quando il consulente comincia l'attivazione psichica, prende la mano della persona, che deve essere sempre sopra alla sua, non sotto. Quando queste vibrazioni di Luce arrivano alla coscienza della persona, in quel momento se c'è grigio intorno alla coscienza della persona, la persona sotto attivazione vedrà grigio dentro gli occhi chiusi. Se c'è scuro intorno alla coscienza, la persona dentro gli occhi chiusi vedrà scuro. Allora il consulente deve spiegare al cliente il significato di qualsiasi cosa che il cliente vede dentro agli occhi.

Per prima cosa la persona sotto attivazione psichica deve rimanere rilassata e guardare solo dentro gli occhi .

Anche voi dovete egualmente rimanere rilassati e una cosa molto importante è non fare nessuno sforzo per spingere le vibrazioni, dovete rimanere totalmente rilassati come per andare verso uno stato di sonno.

Più siete rilassati, più forti sono le vibrazioni di Luce che vanno verso la persona sotto attivazione. La persona non deve chiacchierare, deve solo guardare dentro gli occhi chiusi e dire cosa vede dentro gli occhi chiusi.

SE VEDE SOLO *NERO*, QUESTO INDICA UNO STATO DI *DEPRESSIONE* DEL CLIENTE.

SE VEDE SOLO *GRIGIO*, QUESTO INDICA UNO STATO DI *TENSIONE* DEL CLIENTE.

SE VEDE SOLO *CHIARO*, QUESTO INDICA UNO STATO DI *SERENITÀ*.

Allora durante l'attivazione dovete sentire che le vibrazioni di Luce vanno da voi verso il cliente, ma vibrazioni di depressione o tensione vengono dal cliente verso di voi. Come riconoscere la natura delle vibrazioni che sentite nella vostra mano, le vibrazioni che stanno arrivando dal paziente?

L'importanza del fatto che la mano del cliente deve essere sopra la mano del consulente è che così potete riconoscere il significato di quello che sta accadendo.

#### PRIMO SIGNIFICATO

SE C'È STATA *DEPRESSIONE* IL CONSULENTE SENTE LA MANO DEL CLIENTE *PESANTE*.

#### SECONDO SIGNIFICATO

SE LA PERSONA VEDE GRIGIO IL CONSULENTE SENTE UNO *STATO DI TENSIONE* NELLA PROPRIA MANO, MA COME RICONOSCERE COSA HA CREATO TENSIONE?

LA TENSIONE VIENE CREATA DA TRE RAGIONI:

#### **PRIMA RAGIONE**

*RABBIA REPRESSA O RABBIA DEL MOMENTO*

È QUALCOSA DI ESPLOSIVO, LE VIBRAZIONI CHE ESCONO SONO FORTI ALLORA VOI SENTIRETE NELLA VOSTRA MANO UNA *CORRENTE CALDA VELOCE E PUNGENTE*, NEL MOMENTO CHE HA QUESTE CARATTERISTICHE RICONOSCERETE CHE QUESTA TENSIONE È CREATA DA RABBIA.

#### **SECONDA RAGIONE**

*IRRITAZIONE*

NATURALMENTE ESSA È PIÙ LEGGERA DELLA RABBIA ALLORA SENTIRETE NELLA VOSTRA MANO UNA *CORRENTE CALDA PUNGENTE MA MENO VELOCE*

#### **TERZA RAGIONE**

*PROBLEMI AFFETTIVI*

LA TENSIONE AFFETTIVA QUANDO ARRIVA ALLA VOSTRA MANO SI MANIFESTA COME UNA *CORRENTE CALDA PUNGENTE MA PULSANTE* COME I BATTITI DEL CUORE, ALLORA RICONOSCERETE CHE LA TENSIONE È STATA CREATA DA RAGIONI AFFETTIVE.

**SOTTO L'INFLUENZA DELLE VIBRAZIONI DI LUCE, LE TENSIONI, LA DEPRESSIONE, LA CONFUSIONE VENGONO ELIMINATE.**

Quando gli stati negativi vengono dispersi la persona comincia a vedere i colori, diversi colori e dovrete spiegarne il significato che apprenderete in questo corso.

Supponiamo che voi emanate vibrazioni e continuamente la persona vede solo nero o scuro, passano 10 minuti, 20 minuti e questo scuro non sparisce, in questo caso chiedete alla persona cosa ha creato depressione negli ultimi 4 giorni.

Nel momento che la persona ricorda, questo ricordare agisce come terapia della coscienza e in pochi minuti sparisce il nero o il grigio.

**Una volta a Roma facevo l'attivazione psichica ad un prete, nero per quattro giorni, il quarto giorno io ho avuto un flasch ho cominciato a discutere con lui il suo problema sessuale, dopo tre minuti lui si è alzato è andato al bagno e ha vomitato, è tornato ho preso la sua mano e ho chiesto : cosa vedi?, risponde: chiaro. Sparita la depressione.**

Normalmente un incontro di attivazione psichica dura 25 minuti o mezza ora.

Di questi incontri ne devono essere fatti 5, preferibilmente 1 alla settimana, non di più. Nei casi più urgenti possiamo fare 2 volte alla settimana.

Se per caso voi incontrate qualcuno molto malato ed è necessario fare le attivazioni e sentite che la persona è molto sensibile, è piena di talenti, potete fare ogni giorno, ma solo in casi rari non deve diventare una pratica normale.

Se l'attivazione si fa ogni giorno, mai due volte al giorno alla stessa persona.

Potete fare l'attivazione anche a 10 persone diverse in un giorno.

In 5 incontri la persona viene attivata psichicamente grazie alla sensibilità psichica e al suo funzionamento che è attivo nel consulente vibrazionale, massimo in 5 settimane, questo organo della Luce comincia ad emanare vibrazioni e la coscienza diventa ricettiva.

Baba sosteneva che nello yoga erano necessari almeno 10 o 15 anni di pratica seria per far creare questo legame tra sensibilità psichica e la coscienza.

## L'ATTIVAZIONE PSICHICA AIUTA MOLTISSIMO I BAMBINI

Dal 1975 è arrivata l'età dell'acquario, e più forti emanazioni stanno arrivando dal pianeta URANO.

Cosa fanno le emanazioni del pianeta urano?

Sotto l'influenza dell'emanazione del pianeta URANO, la coscienza umana diventa più ricettiva alle vibrazioni che vengono dalla sua propria sensibilità psichica, allora i nuovi bambini che nascono adesso sono già attivati psichicamente, sono molto più sensibili.

Secondo Baba questa è l'era in cui l'essere umano arriverà alla massima evoluzione.

Nel caso di bambini che dobbiamo attivare:

Prima di tutto un bambino è sempre in movimento, non sta fermo per 20 minuti, altrimenti non è un bambino.

Per scoprire se il legame tra la sua sensibilità psichica e la sua coscienza è già funzionante facciamo un gioco di un momento e dobbiamo dire :



**“facciamo un gioco, chiudiamo i nostri occhi, io dirò cosa vedo dentro ai miei occhi e tu mi dirai cosa vedi dentro ai tuoi occhi”.**

Se già vede dei colori dentro gli occhi chiusi è già attivato.

Nel caso in cui non vede i colori, il modo di attivare i bambini è questo:

Cominciate a parlare con il bambino di qualsiasi cosa che volete , lui guarderà verso di voi, in questo momento voi guardate dentro i suoi occhi dicendo a voi stessi:

**“ attivazione psichica “.**

Il terapeuta dice a se stesso “attivazione psichica” e dà uno sguardo agli occhi del bambino.

Questo processo, di richiamare l’attenzione del bambino, di guardarlo dentro gli occhi, deve essere fatto 5 volte nello stesso giorno, e questo guardare 5 volte dentro gli occhi del bambino equivale ad un incontro di attivazione per un adulto.

Questo processo lo dobbiamo ripetere per un totale di 5 volte, preferibilmente una volta alla settimana, ed il bambino viene attivato.

Dopo il terzo incontro cominciamo a fare un gioco, “ io chiudo gli occhi e ti dico cosa vedo e tu chiudi gli occhi e dimmi cosa vedi dentro gli occhi “ scoprirete che lui comincia vedere i colori.

Malgrado che cominci a vedere i colori al terzo incontro, dobbiamo comunque completare i cinque incontri ed il bambino è attivato.

Un’altra cosa molto importante, se facciamo l’attivazione di una madre in gravidanza, il bambino viene automaticamente attivato.

Questa è l’attivazione psichica.

Dopo che abbiamo eliminato il grigio e lo scuro di tensione e depressione, la persona comincerà a vedere i colori o immagini dentro gli occhi.

Quando cominciano a vedere ciò, sorge sempre una domanda: “ come so che queste immagini o colori non sono proiettati dalla mia volontà? “ .

Dobbiamo spiegare che se tu vuoi vedere un cavallo bianco in un prato verde, puoi mentalmente proiettare fuori dagli occhi ma mai dentro agli occhi, per quale ragione?

Ne l’autosuggestione, ne la forza di volontà può proiettare qualsiasi cosa, dentro gli occhi. Per quale ragione?.

**Questa zona dentro gli occhi chiusi è esclusivamente riservata per le proiezioni della sensibilità psichica che è un organo della Luce.**

**È una zona sacra, non possiamo proiettare niente con la volontà in questa zona.**

**Ne sotto ipnosi, ne sotto autosuggestione, niente mai.**